

LEO Consulting & Coaching

Partenaires de vos
talents

Conseil RH et Coaching professionnel



LEO
Consulting
& Coaching



Accompagnement des entreprises

Boostez la performance de
vos équipes grâce à nos
accompagnements sur
mesure



Approche personnalisée

L'intelligence émotionnelle
au service de la réussite
professionnelle



Coaching particuliers

Révélez votre potentiel et
atteignez vos objectifs



NOS ACCOMPAGNEMENTS

Nous proposons aux entreprises des accompagnements de conseil RH, assessments, coachings professionnels et ateliers collectifs pour vous aider à relever vos défis, améliorer la gestion des équipes, propulser leurs performances et atteindre vos objectifs stratégiques.

En intégrant l'intelligence émotionnelle dans nos offres, nous développons des solutions sur mesure pour favoriser la réussite et l'épanouissement professionnel au sein de votre organisation.

Nous aidons également les particuliers souhaitant travailler sur leur projet professionnel et leur leadership personnel.

A travers le coaching individuel, nous vous accompagnons vers l'atteinte de vos objectifs professionnels, vers une meilleure connaissance de soi et une confiance en soi renforcée.

ENTREPRISES

RECRUTEMENT

Fiabilisez vos recrutements

Nous vous aidons à optimiser vos recrutements en évaluant les soft skills de vos candidats avec l'outil de diagnostic de l'intelligence émotionnelle le plus utilisé et reconnu dans le monde, l'EQ-I 2.0 (Emotional Quotient Inventory) standard ou leadership.



ENTREPRISES

CONSULTING RH

Améliorez votre expérience collaborateur

Nous réalisons un audit de vos politiques RH et vous conseillons au quotidien, sur le plan stratégique et opérationnel, afin d'améliorer l'expérience collaborateur et d'atteindre vos objectifs business.



ENTREPRISES

COACHING PROFESSIONNEL

Révélez et mobilisez vos talents

Nous accompagnons vos leaders et leurs équipes à maximiser leurs performances à travers du coaching individuel et collectif en développement des soft skills, de l'intelligence émotionnelle et en accompagnement des évolutions professionnelles.

Nos offres de coaching professionnel sont diverses et adaptées à vos besoins spécifiques.

Notre approche est axée sur des résultats mesurables et orientée solutions.



COACHING EN INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

Misez sur la réussite de vos équipes

Nous proposons également du coaching associé à l'assessment EQ-I 2.0 (Emotional Quotient Inventory), l'outil de référence mondial qui permet une cartographie de votre modèle comportemental.

Vous pourrez identifier vos forces et axes de progrès, établir un plan d'action concret personnalisé et développer vos compétences émotionnelles pour favoriser votre efficacité professionnelle.



ENTREPRISES

ATELIERS COLLECTIFS

Alliez performance collective et engagement individuel

Nous concevons et animons des ateliers collectifs, à la carte, axés sur l'intelligence émotionnelle, les compétences comportementales, la communication, la responsabilité managériale, l'écoute empathique et le feedback constructif.

Notre objectif ? Permettre à vos leaders et managers de développer leurs soft skills, façonner des équipes performantes, inclusives et résilientes.





COACHING PARTICULIERS

Passez à l'action !

PARTICULIERS

Nous proposons du coaching individuel à destination des particuliers désireux de renouer avec leur potentiel pour s'épanouir au travail.

Notre objectif est de vous accompagner dans le développement de votre leadership personnel, en renforçant votre bien-être, votre confiance en vous et votre capacité à créer un impact positif dans vos relations professionnelles.

À travers le coaching individuel personnalisé, nous vous aidons à atteindre vos objectifs professionnels, tout en approfondissant votre connaissance de soi et en renouant avec vos ressources.

Notre accompagnement intégratif, c'est-à-dire qu'il prend en compte les trois dimensions tête (le mental), corps (les actions), cœur (les émotions), vous permet d'exploiter pleinement votre potentiel pour atteindre vos objectifs.



COACHING PROFESSIONNEL – LE PROCESSUS

Le coaching est un processus dynamique où nos coachs, formés et certifiés, accompagnent le coaché dans l'exploration de sa problématique spécifique et l'atteinte de ses objectifs.

En partant du besoin et de la demande initiale du client, les coachs utilisent des techniques de questionnement stratégique qui conduisent à la prise de conscience indispensable pour avancer.

Le coaché peut ainsi prendre du recul sur sa situation, faire émerger des perspectives nouvelles ainsi que des solutions, (re)trouver les ressources nécessaires et stimuler sa motivation.

Ensemble, le coach et le client co-construisent des indicateurs de progrès réalistes ainsi qu'un plan d'action concret et personnalisé, adapté aux objectifs définis, favorisant ainsi une progression significative et durable.

Notre approche est axée sur des résultats mesurables et orientée solutions.

Chaque séance dure 1h15.



COACHING PROFESSIONNEL – 10 EXEMPLES D’OBJECTIFS

- Renforcer sa confiance en soi
- Améliorer son savoir-être, son intelligence émotionnelle, ses compétences interpersonnelles, sa communication et son assertivité
- Développer sa posture managériale et sa légitimité
- Incarner un leadership inspirant et fédérateur
- Trouver un équilibre entre la vie personnelle et la vie professionnelle
- Comprendre et gérer ses émotions
- Retrouver du sens au travail
- Accompagner une évolution professionnelle et/ou organisationnelle
- Accroître la collaboration et le travail d’équipe
- Soutenir le retour au travail après une longue absence



COACHING PROFESSIONNEL – RETOUR SUR INVESTISSEMENT

- 86 % des entreprises qui ont eu recours au coaching professionnel ont fait état d'un retour sur investissement positif (Source International Coaching Federation)
- Le retour sur investissement moyen est sept fois supérieur au coût de l'embauche d'un coach (Source PriceWaterhouseCoopers et l'Association Resource Center)
- 72 % des personnes interrogées reconnaissent une forte corrélation entre le coaching et l'augmentation de l'engagement des employés (Source Rapport ICF HCI Defining New Coaching Cultures 2023).
- 85 % des cadres supérieurs qui bénéficient d'un coaching obtiennent de meilleurs résultats que leurs pairs en matière de soft skills (Ashridge Executive Education, 2019)
- 74% des 750 cadres dirigeants interrogés considèrent que l'Intelligence émotionnelle est une compétence incontournable (Capgemini Research Institut).
- Les entreprises qui privilégient l'empathie connaissent une augmentation de leurs revenus, de leur rétention et de leur productivité (source : Harvard Business School Online).



DE QUEL ACCOMPAGNEMENT AI-JE BESOIN ?

Vous vous demandez quel est l'accompagnement le plus adapté pour vous compte tenu de vos besoins ?

Nous mettons à votre disposition l'arbre décisionnel d'ICF France (International Coaching Federation) qui vous aidera à y voir plus clair.



Cliquez sur l'icône pour accéder aux ressources offertes

TEMOIGNAGES DE NOS CLIENTS

Le succès de nos clients est notre motivation

Grâce à Samira, j'ai pu cerner les différents freins à l'avancement de certains projets, du fait de leur pluralité. Samira a su me donner les outils nécessaires pour dépasser cette limite, mieux structurer ma vision de l'opérationnel pour me focaliser sur le stratégique ! un grand merci pour son écoute bienveillante et son orientation avisée.

Elizabeth
Entrepreneuse

Je recommande fortement Samira en tant que coach professionnel. Elle a su me mettre à l'aise et me mettre en confiance très rapidement. Elle possède une belle expertise dans son domaine et a su me fournir les outils et les conseils nécessaires pour atteindre mes objectifs. Elle est à l'écoute, compréhensive, bienveillante et sait s'adapter. Je lui suis reconnaissante pour son soutien et son accompagnement.

Sargine
HRBP Senior

J'ai eu l'opportunité de suivre en groupe un coaching axé sur le renforcement de la confiance en soi. Dès le premier contact, Samira a su nous mettre à l'aise et instaurer un climat de confiance. Grace à ses remarques toujours bienveillantes et des outils concrets, elle nous a permis d'identifier nos forces et d'adopter une posture plus affirmée dans notre vie professionnelle et personnelle. Je recommande vivement Samira à toute personne souhaitant gagner en assurance.

Laurence
Manager

Samira m'a guidé vers une profonde exploration de ma personnalité et de mes aspirations. Cette démarche a été cruciale pour mon développement professionnel et l'atteinte de mes objectifs. J'ai pu avancer avec assurance. Enfin, Samira m'a encouragé à croire en moi, renforçant ma confiance en mes capacités. En résumé, Samira a été un atout inestimable dans mon parcours professionnel et personnel. Je la recommande chaudement

Sacha
DRH

A PROPOS

Notre conviction :

La performance des entreprises est indissociable du bien-être des collaborateurs et le développement des compétences comportementales est la clef de leur réussite.

Notre expertise :

Nous nous appuyons sur notre double expertise en ressources humaines et en droit social, développée pendant 18 ans en entreprise, ainsi que sur le coaching professionnel à destination des leaders et de leurs équipes.

Nous avons travaillé au sein d'entreprises françaises, internationales, dans des contextes de croissance, de LBO, de restructuration et de redressement judiciaire.

Nous avons toujours cultivé une double approche humaine et business favorable au développement d'environnements propices à la croissance individuelle et collective.

Nos soft skills :

Le sens de l'écoute, l'adaptabilité, les aptitudes relationnelles, l'orientation solutions, le pragmatisme, la curiosité et l'optimisme.



Samira DAFFAR
Fondatrice du Cabinet LEO Consulting & Coaching
Ex-DRH – Conseil RH et Coach professionnelle
certifiée
Membre ICF (International Coaching Federation)



06 11 90 34 45



samira@leo-consulting-coaching.com



www.leo-consulting-coaching.com

